

## REGULAMENT DE PARTICIPARE: GET MUDDY SIBIU 2026

### 1. Informații Generale

- Organizator: Asociația Sus Inima
- Data și locul: 25 iulie 2026, Malul pârâului Trinkbach, Sibiu
- Scopul: eveniment caritabil de strângere de fonduri și conștientizare pentru beneficiarii Asociației Sus Inima
- Mantra evenimentului: Dăm noroiul de pe traseu pe bucuria de la finish. Unim Sibiu sub același sunet: clopoțelul care anunță că nicio luptă nu se duce singur!

### 2. Categoriile de participare

- Muddy One: adulți (14+ ani)  
Este testul tău personal de reziliență pe un traseu de 2 kilometri. Te provoci să treci singur peste fiecare obstacol, să-ți testezi limitele și să demonstrezi ce poți. Chiar dacă alergi pe cont propriu, la final suni clopoțelul pentru întreaga comunitate.

Distracția și nămoalea sunt garantate.

- Muddy Five: găști de 5 prieteni, colegi sau membri ai familiei (echipe mixte)  
Alegeți-vă un nume trăsnet de echipă și demonstrați că niciun obstacol nu e prea înalt, atunci când ai sprijinul prietenilor. Aici nu contează timpul individual, ci cum vă ajutați să ieșiți din noroi, ca să treceți linia de sosire împreună.

Este cursa perfectă pentru teambuilding-uri sau pentru gașca ta de running.

- Muddy Kiddo: copii (7-13 ani)

Un traseu special gândit pentru copiii curajoși care vor să descopere ce înseamnă distracția în noroi și ajutorul reciproc. Este o lecție de curaj, energie și generozitate, predată direct pe traseu.

Participarea este condiționată de acordul scris al părintelui/tutorei legale și prezența acestuia la fața locului.

### 3. Condiții de înscriere și taxe

- Înscrierea se face exclusiv online pe site-ul oficial.
- Participarea este confirmată doar după achitarea taxei de participare.
- Fundraising: prin înscriere, fiecare participant acceptă crearea unui profil de fundraiser pe site-ul evenimentului, cu scopul de a mobiliza comunitatea pentru donații suplimentare.
- Taxa de participare nu este rambursabilă, fiind considerată donație către Asociația Sus Inima în cazul neapărării la start.

#### 4. Siguranță și responsabilitate

- Declarație pe proprie răspundere: fiecare participant va semna la ridicarea kit-ului o declarație prin care confirmă că este apt din punct de vedere medical pentru efort fizic.
- Natura traseului: participanții sunt conștienți că traseul implică noroi, apă, teren accidentat și obstacole artificiale care pot genera riscuri de accidentare (zgârieturi, lovituri).
- Asistență medicală: organizatorul asigură prezența unei ambulanțe private la Finish și a paramedicilor pe traseu.
- Reguli de conduită: comportamentul nesportiv sau agresiv față de alți participanți, voluntari (Marshalls) sau spectatori atrage eliminarea imediată.

#### 5. Echipament și igienă

- Echipament obligatoriu: încălțăminte sport cu aderență bună (recomandat trail), haine care pot fi murdărite/deteriorate.
- Igienă: organizatorul pune la dispoziție dușuri și vestiare mobile. Este strict interzisă folosirea gelurilor de duș/șampoanelor/săpunurilor sau folosirea fântânilor publice din oraș pentru acest scop.
- Protecția mediului: aruncarea gunoaielor pe traseu este strict interzisă. Păstrăm coridorul verde curat.

#### 6. Cronometrare și premii

- Get Muddy este o cursă caritabilă, axată pe participare și solidaritate, nu pe performanță olimpică.
- Fiecare participant care trece linia de sosire va suna Clopoțelul și va primi o medalie de participare.
- Se pot acorda premii simbolice pentru categorii speciale (ex: „Cea mai activă echipă de fundraiseri”).

#### 7. Drepturi de imagine

- Prin participare, persoanele înscrise își dau acordul ca fotografiile și materialele video realizate în timpul evenimentului să fie utilizate de Asociația Sus Inima în scopuri de promovare, raportare și arhivă.

#### 8. Modificări și anulări

- Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica traseul sau de a amâna evenimentul în caz de condiții meteo extreme care pun în pericol siguranța participanților.

#### 9. GDPR

- Datele personale colectate sunt utilizate strict pentru procesarea înscrierii și comunicarea detaliilor despre eveniment, în conformitate cu legislația în vigoare.